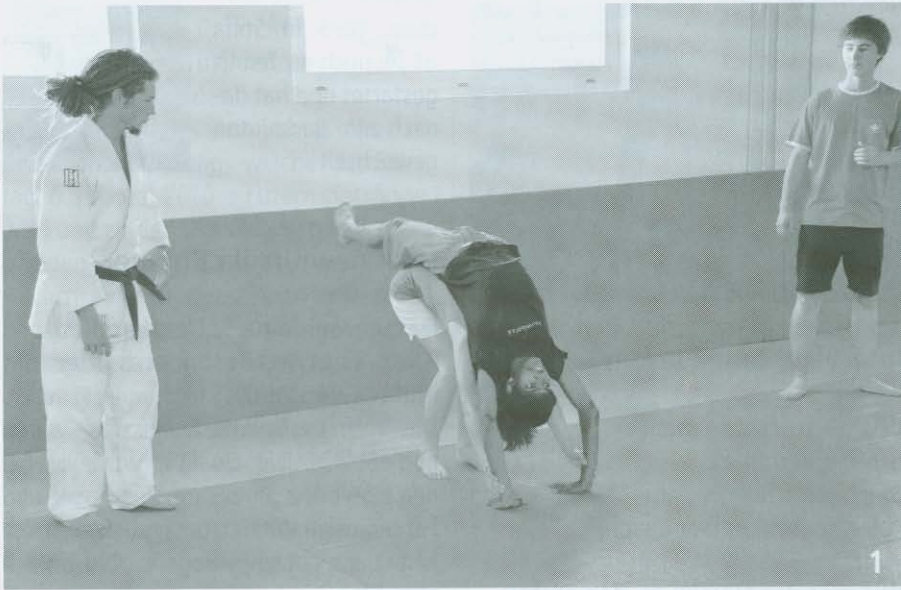


# Sportprojekt Judo



Vom 28. September bis zum 2. Oktober 2009 wurde das 10. Sportprojekt des SGSV-FSSS für die BSFH (Berufsschule für Hörgeschädigte) durchgeführt. Rund 150 Jugendliche wurden in die Sportart Judo eingeführt.

Geleitet wurde die Woche vom Bronzemedallengewinner in Taipeh Jonas Jenzer und seinem Trainer Masaki Negishi.

Die Jugendlichen waren vollauf begeistert und konnten das Gelernte gleich selber umsetzen. Kraft, Beweglichkeit und Koordination waren gefragt und alle landeten gleich mehrmals (sanft) auf der Matte.

Roman Pechous

1 Eine akrobatische Übung

2 Training mit Spass

3 Jonas Jenzer lässt die Jugendlichen weich landen

4 Jonas Jenzer beim Vorzeigen

5 Das Dehnen darf nicht fehlen